

APPRENDRE À AIMER – MYSTÈRES DOULOUREUX

1^{er} mystère douloureux: **L'agonie de Jésus au jardin des Oliviers.**

L'Évangile atteste que Jésus, durant son agonie au Gethsémani, "tomba le visage contre terre, priant et disant: Mon Père, s'il est possible, que ce calice passe loin de moi! cependant non pas comme je veux, mais comme tu veux" (*Matthieu 26, 36*). Le silence de Dieu nous dérouté. Dieu respecte notre liberté et laisse agir les bons et les méchants. Mais Il ne se complaît jamais dans le mal qui nous frappe. Étant le Père de tous, il soutient les justes dans l'épreuve et s'emploie à convertir les injustes. Ô Marie, quand je serai affligé par des épreuves, je veux, avec votre aide, rester uni à Dieu et continuer à me confier en Lui.

2^e mystère douloureux: **La flagellation de Jésus.**

Au sujet de ce tourment, les évangélistes disent seulement: "Pilate fit saisir et flageller Jésus" (*Jean 19, 1*). Ces paroles laconiques cachent une horrible torture. Et pourtant Jésus, dont le corps était tout déchiré et sanglant, eut la grandeur d'âme de dire à son Père céleste en se référant à ses bourreaux: "Père, pardonne-leur, car ils ne savent ce qu'ils font" (*Luc 23, 34*). La miséricorde de Jésus nous enseigne qu'aimer, c'est s'élever au-dessus des petites choses de nos sympathies et antipathies humaines. Ô Marie, je veux pardonner du fond du cœur à ceux qui m'ont blessé et si, j'ai tort, je vais le reconnaître en toute simplicité.

3^e mystère douloureux: **Le couronnement d'épines de Jésus.**

L'Évangile nous dit comment Jésus fut ridiculisé après qu'il eut affirmé être Roi d'un Royaume qui n'est pas de ce monde (*Jean 18, 33-37*); "Les soldats du gouverneur menèrent Jésus dans le prétoire et réunirent autour de lui toute la cohorte. Ils le déshabillèrent et lui mirent un manteau écarlate; puis tressant une couronne d'épines, ils la lui posèrent sur la tête, avec un roseau dans la main droite, et ployant le genou devant lui, ils se moquaient de lui" (*Matthieu, 27, 27-30*). Les humiliantes moqueries infligées à Jésus montrent quelles dévastations nos gestes d'orgueil, petits ou grands, produisent chez ceux que nous ridiculisons. Ô Marie, au lieu de critiquer les autres, je veux découvrir leurs qualités, valoriser leurs bonnes actions et ainsi les encourager à persévérer dans le bien qu'ils font.

4^e mystère douloureux: **Le portement de la croix de Jésus.**

L'Évangile nous dit que pendant que Jésus portait sa croix "il était suivi d'une grande multitude du peuple, entre autres de femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur lui. Mais Jésus, se retournant vers elles, leur dit: Filles de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi; pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants" (*Luc 23, 27-28*). Même s'il est accablé par toutes sortes de tourments, Jésus, au lieu de penser à soi et de se plaindre, se met à la place des saintes femmes. Ô Marie, je veux me mettre à la place des autres et les écouter alors qu'ils me parlent de leurs souffrances.

5^e mystère douloureux: **La crucifixion et la mort de Jésus.**

L'Évangile atteste que pendant qu'il était crucifié, "Jésus, voyant sa mère et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère: Femme, voilà ton fils. Puis il dit au disciple: Voilà ta mère. A partir de ce moment, le disciple prit Marie chez lui" (*Jean, 19, 26-27*). Marie est restée fidèlement aux côtés de son Divin Fils jusqu'au pied de la croix, affrontant les insultes qui pleuvaient sur lui et sur elle, sa mère. Pareillement, elle, qui est ma mère, reste toujours à mes côtés surtout quand je suis abandonné de tous et qu'il me semble que même Dieu se soit éloigné de moi. Ô Marie, je me serre à vous.