

## **IMPARARE AD AMARE - MISTERI DOLOROSI** (martedì, venerdì)

### 1° mistero doloroso: **Gesù Cristo agonizza nel Getsemani.**

Il Vangelo attesta che Gesù, durante la sua agonia nel Getsemani, "si prostrò con la faccia a terra e pregava dicendo: «Padre mio, se è possibile passi da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu»" (*Matteo 26, 39*). Il silenzio di Dio ci sconvolge. Dio rispetta la nostra libertà e lascia agire i buoni ed i malvagi, ma Egli non si compiace mai del male che ci colpisce. Essendo il Padre di tutti, Egli sostiene i giusti nella prova e si adopera per convertire gli ingiusti. O Maria, quando sarò afflitto dalle prove, voglio, col tuo aiuto, rimanere unito a Dio e continuare a confidare in Lui.

### 2° mistero doloroso: **Gesù Cristo è crudelmente flagellato.**

Riguardo a questo supplizio, gli evangelisti dicono soltanto: "Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare" (*Giovanni 19, 1*). Dietro queste brevi parole si nasconde un'orrenda tortura. Eppure Gesù, il cui corpo era tutto straziato e sanguinante, ebbe la grandezza d'animo di dire a suo Padre celeste, riferendosi ai suoi boia: "Padre, perdonali, perché non sanno quello che fanno" (*Luca 23, 34*). La misericordia di Gesù ci insegna che amare è porci al di sopra delle piccolezze delle nostre simpatie ed antipatie umane. O Maria, voglio perdonare dal profondo del cuore coloro che mi hanno ferito e, qualora avessi torto, aiutami a riconoscerlo in tutta semplicità.

### 3° mistero doloroso: **Gesù Cristo è coronato di spine.**

Il Vangelo ci dice come Gesù fu ridicolizzato dopo avere asserito d'essere Re di un Regno che non è di questo mondo (*Giovanni 18, 33-37*); "I soldati del governatore condussero Gesù nel pretorio e gli radunarono attorno tutta la coorte. Spogliatolo, gli misero addosso un manto scarlatto e, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo, con una canna nella destra; poi mentre gli si inginocchiavano davanti, lo schernivano" (*Matteo, 27, 27-29*). Le umilianti beffe inflitte a Gesù mostrano quali devastazioni i nostri gesti d'orgoglio, piccoli o grandi, producono in coloro che ridicolizziamo. O Maria, invece di criticare gli altri, voglio scoprire le loro qualità, valorizzare le loro buone azioni e così incoraggiarli a perseverare nel bene che stanno compiendo.

### 4° mistero doloroso: **Gesù Cristo porta la croce al Calvario:**

Il Vangelo ci dice che, mentre Gesù portava la sua croce, "lo seguiva una gran folla di popolo e di donne, che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù, voltandosi verso le donne, disse: «Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli»" (*Luca 23, 27-28*). Anche se prostrato da tormenti di ogni genere, Gesù, invece di pensare a sé e a lamentarsi, s'immedesima nella situazione delle sante donne. O Maria, voglio immedesimarmi nella situazione degli altri ed ascoltarli quando mi parlano delle loro sofferenze.

### 5° mistero doloroso: **Gesù Cristo è crocifisso e muore in croce.**

Il Vangelo attesta che mentre era crocifisso, "Gesù, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco il tuo figlio». Poi disse al discepolo: «Ecco la tua madre». E da quel momento il discepolo la prese nella sua casa" (*Giovanni, 19, 26-27*). Maria è rimasta fedelmente accanto al suo Divin Figlio fino ai piedi della croce, affrontando gli insulti rivolti a Lui e che di riflesso piombavano anche su Lei. Allo stesso modo Ella, che è mia madre, mi rimane sempre accanto soprattutto quando sono abbandonato da tutti e penso che persino Dio si sia allontanato da me. O Maria, mi stringo a te.